



# BRO KURSUS

På Bro Kursus kan du forvente at blive udfordret, inspireret, underholdt samt vi sætter fokus på unges mentale sundhed i naturen.

Bro Kursus er Bro Divisions interne kursus for ledere, bestyrelsesmedlemmer og seniorer.

Kurset er lørdag den 6. april klokken 9:00 - søndag den 7. april klokken 12:00.

På Bro Kursus vil du være sammen med dem du kender, møde nye, og være med til sammen at give spejderideen luft under vingerne.

Kurset er delt op i perioder, hvor vi vil arbejde med teambuilding, Introduktion til nye ledere gennem et ny-udviklet kursus, hygge og god mad.

Søndag formiddag skal vi have pakket rygsækken og fyldt endnu mere inspiration og nysgerrighed i den. Vi skal sammen med Simon Høegmark være nysgerrige på hvorfor naturen er så vigtig et anker i ungdomslivet i nutidens accelerations- og præstationssamfund.

Simon er direktør og stifter af virksomheden ViNatur, som har specialiseret sig i naturbaseret sundhedsfremme. Derudover kender vi ham, fra hans mange år som naturvejleder på Naturama i Svendborg og senest i DR programmet "6 dage til zen".



## Praktiske oplysninger

Vi skal være på Thurøbund Spejdercenter, så der er mulighed for at sove inde, eller i egne medbragte telte.

I kurset indgår frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag - derimellem vil der også være mellemmåltider. I tilmeldingen kan man skrive, hvis man har noget der skal tages hensyn til, allergier m.m.

## Pakkeliste

Almindelig oppakning til en enkelt overnatning. Vi skal både være inde og ude, så tjek vejrudsigten.

Lørdag aften skal vi underholdes og hygge sammen - Der vil være mulighed for at købe øl, vin og vand til favorable priser :-)

## Tilmelding

Det koster 500 kr. at deltage. (der kan søges kursustilskud gennem egen gruppe)  
I tilmelder jer via medlemservice <https://brodivision.dk/begivenhed/bro-kursus-2024> og overføre pengene til Bro Divisions konto; reg.nr. 5630 konto 0121601133  
husk at skriv navn. SU senest d. 1. april.

*“Vi glæder os til at lade os inspirere sammen med jer”*  
Spejderhilsen Mia, Mette og Simon

